

PROGRAMA DE UNIDADE CURRICULAR

Unidade Curricular:	Ambientes Promotores de Saúde		
Curso:	Curso de Pós-Graduação em Enfermagem Comunitária		
Ano Lectivo	2009/2010		
Ano Curricular	1º	Semestre	2
		Nº de Ects	6
Equipa Pedagógica:			
• Regente/Coordenador	Professora Cláudia Bacatum		
• Docentes	Professora Cláudia Bacatum; Professora Paula Albuquerque		
Finalidade	Compreender a importância de ambientes promotores de saúde na melhoria da qualidade de vida e bem-estar de grupos e comunidade		
Objectivos	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar a importância da promoção da saúde na qualidade de vida e bem-estar de grupos e comunidade • Identificar potenciais ambientes promotores de saúde • Analisar programas e projectos que visam a promoção de saúde em ambientes sociais e quotidianos dos grupos e comunidade • Analisar a organização dos Serviços para promover a saúde dos trabalhadores • Caracterizar os factores que influenciam a saúde das pessoas nos locais onde trabalham 		
Programa	<ol style="list-style-type: none"> 1. A Promoção de Saúde 2. Ambientes Promotores de Saúde <ol style="list-style-type: none"> 2.1. Cidades Saudáveis <ul style="list-style-type: none"> • As cidades como ambientes promotores de saúde • Rede das Cidades Saudáveis 2.2. Escola <ul style="list-style-type: none"> • A promoção da saúde em meio escolar • Rede de Escolas Promotoras de Saúde 		
Total de Horas:	150	Horas de Contacto:	45
Horas de Trabalho			
• Teóricas	17	• Teórico-Práticas	8
• Seminário		• Orientação Tutorial	4

PROGRAMA DE UNIDADE CURRICULAR

• Práticas Laboratoriais	• Trabalho de Campo	16
• Estágio		
Metodologia	Sessões teóricas e teórico-práticas.	
Avaliação	Trabalho escrito individual	
Bibliografia Principal	<p>BENNETT, P & MURPHY, S. (1999). Psicologia e promoção da saúde. Lisboa: Climepsi.</p> <p>CENTRO de APOIO NACIONAL (1999). Rede Europeia de Escolas Promotoras de Saúde. Lisboa: Ministério da Educação.</p> <p>CENTRO de APOIO NACIONAL (2000). Rede Nacional de Escolas Promotoras de Saúde. Lisboa: CCPES.</p> <p>DGS (2006). Programa Nacional de Saúde Escolar (Circular Normativa nº7/DSE/2006). Lisboa: Direcção Geral da Saúde.</p> <p>REDMAN, B. K. (2001). A prática da educação para a saúde. Lisboa: Lusociência.</p> <p>STANHOPE, Marcia & LANCASTER, Jeanette (1999). Enfermagem Comunitária. Promoção da saúde de grupos, famílias e indivíduos. 4ª ed. Lisboa: Lusociência.</p> <p>http://www.euro.who.int/healthy-cities</p>	