

PROGRAMA DE UNIDADE CURRICULAR

Unidade Curricular:	OPÇÃO I – AUTOCONHECIMENTO E COMUNICAÇÃO		
Curso:	CURSO de LICENCIATURA EM ENFERMAGEM		
Ano Lectivo	2011/2012		
Ano Curricular	1	Semestre	1
		Nº de Ects	3
Equipa Pedagógica:			
• Regente/Coordenador	Patrícia Alves e Laura Viegas		
• Docentes	Patrícia Alves e Laura Viegas		
Finalidade	Facilitar o autoconhecimento para uma melhor comunicação com o outro		
Objectivos	Identificar a forma como comunica habitualmente Desenvolver estratégias de comunicação que facilitem a relação interpessoal		
Programa	<ul style="list-style-type: none"> • Comunicação verbal e não verbal • O conhecimento de si próprio: métodos e técnicas • Assertividade • Eu e o outro, alvo de cuidados 		
Total de Horas:	81	Horas de Contacto:	41
Horas de Trabalho			
• Teóricas	21	• Teórico-Práticas	20
• Seminário		• Orientação Tutorial	
• Práticas Laboratoriais		• Trabalho de Campo	
• Estágio			
Metodologia	Exposições teóricas comentadas, discussão em grupo, simulação de papéis, exercícios práticos		

PROGRAMA DE UNIDADE CURRICULAR

Avaliação	Trabalho escrito de reflexão individual
Bibliografia Principal	<p>MERCADIER, Catherine – O Trabalho Emocional dos Prestadores de Cuidados em Meio Hospitalar. Loures: Lusociência, 2004</p> <p>PHANEUF, Margot – Comunicação, Entrevista, Relação de Ajuda e Validação. Loures: Lusociência, 2004</p> <p>RILEY, Júlia – Comunicação em Enfermagem. 4ª edição. Loures: Lusociência, 2004</p> <p>RISPAIL, Dominique – Conhecer-se Melhor para Melhor Cuidar: uma abordagem do desenvolvimento pessoal em cuidados de enfermagem. Loures: Lusociência, 2003</p>