

PROGRAMA DE UNIDADE CURRICULAR

Unidade Curricular:	Opção: Quando o final da vida se aproxima – Respostas de enfermagem em cuidados paliativos		
Curso:	Licenciatura em Enfermagem		
Ano Lectivo	2011/2012		
Ano Curricular	*	Semestre	1º
		Nº de Ects	3
Equipa Pedagógica:			
• Regente/Coordenador	José Carlos Magalhães		
• Docentes	José Magalhães, Miguel Serra, Ricardo Braga, formadores externos.		
Finalidade	Desenvolvimento de competências na área de enfermagem que permitam dar resposta às necessidades dos doentes em final de vida e suas famílias.		
Objectivos	<ul style="list-style-type: none"> – Reconhecer as alterações na demografia, na economia da prestação dos cuidados de saúde que implicam necessidades de melhoria na preparação profissional no âmbito dos cuidados em fim de vida. – Reconhecer a suas atitudes, sentimentos, valores e expectativas acerca da morte e a diversidade individual, cultural e espiritual de crenças e hábitos existentes. – Promover a prestação de cuidados activos de conforto à pessoa que se encontra a morrer como uma competência relevante e integrante dos cuidados de enfermagem. – Comunicar mais efectivamente com o doente, família e membros da equipe de saúde acerca dos assuntos relacionados com o final da vida. – Demonstrar respeito pelos desejos e pontos de vista do doente na prestação de cuidados em fim de vida. – Conhecer instrumentos cientificamente validados para avaliar sintomas experimentados pelos doentes no final da vida. – Utilizar os dados da avaliação de sintomas para planear e intervir no controlo sintomático usando as abordagens tradicionais e complementares. – Avaliar e cuidar das múltiplas dimensões da pessoa em final de vida, incluindo as necessidades físicas, psicológicas, sociais e espirituais, no sentido de melhorar a sua qualidade de vida. – Aplicar princípios legais e éticos na análise de assuntos complexos dos cuidados em fim de vida, reconhecendo a influência dos valores pessoais, códigos profissionais e preferências dos doentes. – Demonstrar competência na implementação de um plano para melhorar os cuidados em fim de vida dentro da dinâmica complexa do sistema de prestação de cuidados de saúde. 		

PROGRAMA DE UNIDADE CURRICULAR

Programa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Abordagem existencial do trabalho com doentes em fim de vida. 2. Morte e o morrer - Perspectiva histórica e sociológica. 3. Cuidados paliativos - Filosofia e Princípios. 4. Comunicação com doente e família. 5. Abordagem global no controlo da dor. 6. Abordagem global no controlo de outros sintomas. 7. Terapias complementares. 8. Sofrimento, esperança e cuidados espirituais. 9. A Fase terminal, agonia e morte. 10. Aspectos éticos dos cuidados. 11. Suporte Familiar e Acompanhamento no Luto. 12. Trabalho em equipa. Modelos de organização dos cuidados. 		
Horas de Trabalho: - 41 presenciais mais X de trabalho autónomos			
• Teóricas	20	• Teórico-Práticas	21
• Seminário		• Orientação Tutorial	
• Práticas Laboratoriais		• Trabalho de Campo	
• Estágio			
Metodologia	Exposição teórica; Trabalho de grupo, Discussão de casos; Role Playing, Simulações.		
Avaliação	Elaboração de trabalho de reflexão e análise de um caso. <i>*Nota: Atendendo à especificidade da área temática desta UC considera-se que a sua frequência será mais recomendada a estudantes a partir do 2º ano do CLE (pelos seus conhecimentos teórico-práticos e experiências clínicas anteriores).</i>		

PROGRAMA DE UNIDADE CURRICULAR

Bibliografia Principal

- Albom, M. Às terças com Morrie. Cascais: Sinais de Fogo; 2003.
- Amara, ESECGL (Ed.) Como cuidar dos nossos: um guia prático sobre cuidados em fim de vida. 2ª Ed.; 2006.
- Ariès, P. Sobre a história da morte no ocidente desde a idade média. 2ª Edição, Lisboa: Teorema; 1989.
- Barbosa, A.; Neto, I.(2009) - Manual de cuidados paliativos. 2ª Ed. Lisboa: Núcleo de Cuidados Paliativos, Centro de Bioética.
- Ferrel, B.; Coyle, N. (Ed); Textbook of palliative nursing. 2ª Ed. New York: Oxford University Press; 2005.
- Worden, J. Terapia do luto. 2ª Ed. Porto Alegre: Artes Médicas; 1998
- Mercadier, C. O Trabalho emocional dos prestadores e cuidados em meio hospitalar. Loures: Lusociência; 2002.
- Neto, I.; Aitken, H.; Paldron, T. A dignidade e o sentido da vida: uma reflexão sobre a nossa existência. Cascais: Pergaminho; 2004.
- Oliveira, J. Viver a morte – Abordagem antropológica e psicológica. Coimbra: Livraria Almedina; 1998.
- Pacheco, S. Cuidar a pessoa em fase terminal: perspectiva ética. Loures: Lusociência; 2002.
- Payne, S.; Seymour, J.; Ingleton, C. (eds). Palliative Care Nursing: Principles and evidence for practice. Berkshire: Open University Press; 2004.
- Twicross, R. Cuidados paliativos. 2ª Ed. Lisboa: Climepsi 2003.