

PROGRAMA DE UNIDADE CURRICULAR

Unidade Curricular:	Enfermagem de Saúde da Mulher		
Curso:	CLE 2009-2013		
Ano Lectivo	2011-2012		
Ano Curricular	3º	Semestre	1º
		Nº de Ects	4
Equipa Pedagógica:			
• Regente/Coordenador	Maria Helena Bértolo Pereira Gomes Ferreira		
• Docentes	Anabela Ferreira dos Santos; Esmeralda Afonso; Mª João Delgado; Teresa Félix; Luísa Sotto-Mayor; Fátima Moreira		
Finalidade	Capacitar o estudante para compreender os fenómenos da saúde sexual, reprodutiva e de transição para a parentalidade para promover, manter e melhorar a saúde sexual e reprodutiva das pessoas inseridas no seu meio familiar e social.		
Objectivos	<p>As competências preconizadas pela UC são: Reconhece e respeita a diversidade humana; Conhece métodos técnicas e instrumentos necessários ao processo de educação; Aplica princípios, conhecimento, modelo, métodos e técnicas necessários ao bem-estar e saúde do utente; Toma decisões justificadas para resolver problemas; Mobiliza diferente tipo de conhecimento e recursos e entrega-os na sua actividade; Selecciona e organiza informação adequada para a prática de enfermagem.</p> <p>Objectivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Descrever as diferentes estratégias para aconselhar o casal no planeamento da família • Identificar aspectos fundamentais da embriologia; • Identificar aspectos psicossociais, anatomo-fisiológicos e patológicos na gravidez, parto e pós-parto; • Analisar o papel do enfermeiro na gestão de cuidados à mulher/outras significativas durante cada estágio do trabalho de parto; • Descrever as adaptações fisiológicas e a avaliação neurocomportamental e física do recém-nascido; • Descrever as intervenções de enfermagem na promoção da satisfação das necessidades nutricionais e afectivas do recém-nascido • Analisar a problemática da infertilidade da mulher/casal; • Adquirir conhecimentos que lhe permitam a prestação de cuidados de enfermagem à mulher/RN/família no período pré-natal e pós- 		

PROGRAMA DE UNIDADE CURRICULAR

	<p>natal em situação de saúde e situações de patologia</p> <ul style="list-style-type: none"> • Descrever o papel do enfermeiro nos cuidados perinatais no domicílio • Analisar a influência das crenças religiosas, culturais e práticas na saúde sexual e reprodutiva do casal • Analisar os achados da investigação sobre as várias temáticas relativas à gravidez e transição para a parentalidade, trabalho de parto, pós-parto e recém-nascido
--	---

Programa	<p>Teórico</p> <p>Promoção de Estilos de vida saudáveis Vigilância de Saúde da Mulher; Terminologia Bioestatística materno-infantil/Indicadores de Saúde;</p> <p>Métodos de Controlo da fecundidade e estratégias para o aconselhamento do casal;</p> <p>A infertilidade;</p> <p>Principais aspectos do diagnóstico pré-natal;</p> <p>Concepção e gravidez;</p> <p>Avaliação de factores de risco materno-fetais;</p> <p>Exames complementares de diagnóstico do bem-estar materno-fetal;</p> <p>Cuidado à grávida e família em situação de patologia da gravidez;</p> <p>Trabalho de parto;</p> <p>Teórico-Prático</p> <p>Cuidado no pós-parto à mulher e ao recém-nascido/família;</p> <p>Cuidado à mulher com complicações pós-parto;</p> <p>Cuidado ao recém-nascido no nascimento;</p> <p>Principais adaptações do RN à vida extra-uterina; Exame físico e neuro-comportamental;</p> <p>Situação de cuidados utilizando como referencial teórico o Modelo de Sistemas de Betty Neuman.</p>
-----------------	---

Horas de Trabalho:		Total de Horas:		108-54
• Teóricas	38	• Teórico-Práticas		16
• Seminário		• Orientação Tutorial		
• Práticas Laboratoriais		• Trabalho de Campo		

PROGRAMA DE UNIDADE CURRICULAR

• Estágio	
Metodologia	Interrogativa; afirmativa; visionamento de filmes; leituras orientadas; role playing
Avaliação	Prova de avaliação de conhecimentos - 2
Bibliografia Principal	<p>ALMQVIST, F. et al (2007) - Infertility treatment and marital relationships: a 1-year prospective study among successfully treated ART couples and their controls. Human Reproduction. Oxford. ISSN. Vol.22, Nº5. (16 de Fevereiro de 2007). p.1481-1491.</p> <p>DALBYE, R; CALAIS, E; BERQ, M. - Mothers 'experiences of skin-to-skin care of healthy full-term newborns" (2011) Sexual & Reproductive HealthCare, vol.2, nº 3, Pages 107-111, August 2011</p> <p>CARVALHO, João Luís Silva; SANTOS, Ana (2009) - Estudo AFRODITE. Caracterização da Infertilidade em Portugal. Estudo na Comunidade. [26/03/2011]. Disponibilidade em http://static.publico.clix.pt/docs/sociedade/AfroditeInfertilidade.pdf</p> <p>COUTINHO, Emília (2004) - A experiência de ser cuidada na sala de partos. <i>Revista: ESSE Viseu</i>, nº 30 (Outubro 2004) p.29-35. Disponível em: http://www.ipv.pt/millennium/Millennium30/3.pdf. Acedido em 2011-01-10.</p> <p>FERNANDES, Maria Clarinda A. (2004) - Cuidar: a prática dos enfermeiros que trabalham numa sala de partos. Tese de dissertação de mestrado em Ciências de Enfermagem, apresentado ao Instituto de Ciências Biomédicas de Abel Salazar no Porto. Disponível em http://www.repositorio-aberto.up.pt/bitstream/10216/9800/3/5350tm01p.pdf. Acedido em 2011-</p> <p>GAYESKI, Michele Ediane; BRUGGEMANN, Odalea Maria (2009) - Puerperal women's perceptions on vertical and horizontal deliveries. Revista Latino-Americana de Enfermagem. Santa Catarina. ISSN 01041169. Vol. 17 (Março/Abril de 2009). 153-159.</p> <p>Lowdermilk, Deitra; Perry, Shannon; (2008), Enfermagem na maternidade, 7ª ed. Loures: Lusociência</p> <p>MENDES, Isabel Margarida Marques Monteiro Dias (2007) - Ajustamento Materno e Paterno: Experiências vivenciadas pelos pais no Pós-parto. Porto: Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar, Universidade do Porto. Dissertação de Doutoramento.</p> <p>-World Health Organization (2007). Fatherhood and Health outcomes in Europe. Copenhagen, WHO, disponível em: http://www.euro.who.int/pubrequest</p>

PROGRAMA DE UNIDADE CURRICULAR

- World Health Organization (2007). **Women's health and human rights: Monitoring the implementation of CEDAW**. Geneve, WHO
- PEREIRA, Patrícia (2007) - Pensar os casais depois de serem pais. **Pensar Enfermagem**. Lisboa. ISSN 0873-8904. Vol. 11, n.º1 (1º semestre de 2007). p. 65-68.
- Perry; Hockenberry; Lowdermilk; Wilson (2010) - **Maternal Child Nursing Care** - 4th ed. Mosby
- PORTUGAL. Direcção Geral da Saúde. Direcção de Serviços de Cuidados de Saúde/divisão de Prevenção e Controlo da Doença (2008) - **Programa Nacional de Controlo da Dor**. Circular Normativa n.º 11/DSCS/DPCD de 18/06/08. Acedido a 9/05/2011, Disponível em: <http://www.portaldasauade.pt/NR/rdonlyres/6861126B-C57A-46E1-B065-316C0CF8DACD/0/ControlodaDor.pdf>
- SOARES, Hélia Maria (2008) - **O acompanhamento da família no seu processo de adaptação e exercício da parentalidade: intervenção de enfermagem**. Porto: Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar, Universidade do Porto. Dissertação de Mestrado em Ciências de Enfermagem.
- World Health Organization (2010). **Packages of Interventions for family planning, safe abortion care, maternal, newborn and child health**. Geneva, WHO
- World Health Organization (2011). **Sexual and reproductive health core competencies in primary care: attitudes, knowledge, ethics, human rights, leadership, management, teamwork, community work, education, counselling, clinical settings, service, provision**. Geneva, WHO