

PROGRAMA DE UNIDADE CURRICULAR

Unidade Curricular:	Enfermagem ao Adulto		
Curso:	Curso de Licenciatura em Enfermagem		
Ano Lectivo	2011-2012		
Ano Curricular	2º	Semestre	1º
		Nº de Ects	10
Equipa Pedagógica:			
• Regente/Coordenador	António Filipe Cristóvão		
• Docentes	Filipe Cristóvão, Teresa Leal, Eunice Henriques, Margarida Ferreira Coelho, Cristina Saraiva, Idalina Gaspar, Anabela Mendes, Isilda Rebelo, Sónia Ferrão, Delmira Pombo, Miguel Serra, Edmundo Sousa, Ana Fialho, António Major, Ezequiel Pessoa, Ana Melo e Jordão Abreu.		
Finalidade	Capacitar o estudante para promover, manter e melhorar a saúde do adulto no seu contexto familiar e social		
Objectivos	<ul style="list-style-type: none"> • Conhecer as teorias, métodos, técnicas e instrumentos específicos para o exercício da enfermagem ao cliente adulto saudável ou doente. • Seleccionar e organizar informação adequada à prestação de cuidados de enfermagem ao cliente adulto no hospital e na comunidade. • Desenvolver conhecimentos, métodos e técnicas que permitam diagnosticar, planear intervenções e avaliar os seus resultados ao cliente adulto. 		
Programa	<p>A. Diagnósticos e Intervenções de Enfermagem relacionados com a NHF Respiração:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Débito cardíaco, diminuição • Fadiga • Intolerância à actividade • Limpeza das vias aéreas, ineficaz • Padrão respiratório, ineficaz • Trocas gasosas, compromisso <p>Os diagnósticos e intervenções de enfermagem são orientados para a pessoa com alteração da função Respiratória por Patologia Restritiva e Obstrutiva e com as doenças coronárias e insuficiência cardíaca</p> <p>Conteúdos teórico-práticos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cateterismo venoso central • Pressão venosa central • Plano de cuidados integrador <p>B. Diagnósticos e Intervenções de Enfermagem relacionados com a NHF Nutrição:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Glicemia instável, risco • Náusea • Nutrição desequilibrada: inferior às necessidades orgânicas • Nutrição desequilibrada: superior às necessidades orgânicas • Nutrição, potencial para melhorar <p>Os diagnósticos e intervenções de enfermagem são orientados para a pessoa com alterações da Nutrição relacionadas com doenças do foro digestivo alto, diabetes e obesidade. Incluem as intervenções de enfermagem relativas a técnicas diagnósticas (endoscopia digestiva alta) e terapêuticas (Alimentação entérica e parentérica)</p> <p>Conteúdos teórico-práticos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Plano de cuidados integrador <p>C. Diagnósticos e Intervenções de Enfermagem relacionados com a NHF</p>		

PROGRAMA DE UNIDADE CURRICULAR

Eliminação:

- Diarreia
- Incontinência Intestinal
- Obstipação
- Eliminação urinária, compromisso
- Incontinência urinária de urgência
- Incontinência urinária por regurgitação
- Incontinência urinária de esforço
- Retenção urinária
- Volume de líquidos, excesso de

Os diagnósticos e intervenções de enfermagem são orientados para a pessoa com alteração da eliminação com doença inflamatória intestinal, colite Ulcerosa, doença de Crohn, oclusão Intestinal, hérnia Abdominal, cancro colo-rectal, infecção urinária, hipertrofia benigna da próstata e insuficiência renal aguda. Incluem as intervenções de enfermagem relativas à colonoscopia, ostomias, balanço hídrico, urografia de eliminação, biopsia renal e noções sobre terapêuticas substitutivas da função renal.

Conteúdos teórico-práticos:

- Balanço hídrico
- Plano de cuidados integrador

Práticas laboratoriais:

- Cuidados específicos a pessoas com ostomias

D. Diagnósticos e Intervenções de Enfermagem relacionados com a NHF

Controlo Ambiental e Protecção contra Infecções e outros Perigos:

- Défice de conhecimento
- Dor aguda
- Infecção, risco
- Recuperação cirúrgica, atraso
- Temperatura corporal, risco de desequilíbrio
- Volume de líquidos, risco de desequilíbrio
- Comportamento de saúde predisposto a risco
- Conhecimento (especificar), potencial para melhorar
- Função hepática, risco de compromisso
- Gestão do regime terapêutico, ineficaz
- Gestão do regime terapêutico, potencial para melhorar
- Não adesão
- Protecção ineficaz
- *Coping* comunitário ineficaz
- Contaminação

Os diagnósticos e intervenções de enfermagem são orientados para a pessoa submetida a procedimentos cirúrgicos e anestésicos, para a pessoa com doença infecciosa (Hepatites e VIH/SIDA) e para os riscos e medidas de protecção individual e/ou comunitária no adulto.

Conteúdos teórico-práticos:

- Integridade cutânea, compromisso
- Integridade dos tecidos, compromisso
- Indicadores de saúde específicos
- Indicadores demográficos
- Plano de cuidados integrador

Práticas laboratoriais:

- Cuidados específicos a pessoas com feridas cirúrgicas

E. Diagnósticos e Intervenções de Enfermagem relacionados com a NHF

Movimento e Manutenção da Postura Correcta:

- Marcha, compromisso
- Mobilidade física, compromisso
- Quedas, risco de
- Capacidade adaptativa intracraniana, diminuição
- Disreflexia autónoma, risco
- Comunicação verbal, compromisso
- Confusão aguda
- Negligência unilateral
- Percepção sensorial, distúrbio
- Perfusão do tecido cerebral, ineficaz

Os diagnósticos e intervenções de enfermagem são orientados para a pessoa com AVC

PROGRAMA DE UNIDADE CURRICULAR

	<p>e afecções ortopédicas</p> <p>Conteúdos teórico-práticos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Plano de cuidados integrador <p>Práticas laboratoriais:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cuidados específicos a pessoas com AVC <p>F. Diagnósticos e Intervenções de Enfermagem relacionados com a NHF</p> <p>Comunicação e Relações Humanas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Autoconceito, potencial para melhorar • Comportamento de procura de saúde • Controlo eficaz do processo terapêutico, disposição para aumentar • Imagem corporal, alteração • Mecanismos de <i>coping</i>, resiliência familiar e comunitária disposição para aumentar • Ansiedade • Ansiedade, relacionada com a morte • Auto-estima, baixa situacional da Luto antecipatório • Medo • Negação, ineficaz • Stress, sobrecarga <p>Conteúdos teórico-práticos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Plano de cuidados integrador <p>G. Seminário: A pessoa com cancro</p>		
Horas de Trabalho:		Total de Horas:	156
• Teóricas	90 h	• Teórico-Práticas	46 h
• Seminário	6 h	• Orientação Tutorial	0 h
• Práticas Laboratoriais	14 h	• Trabalho de Campo	0 h
• Estágio	0 h		
Metodologia	Resolução de problemas, suportada por sessões expositivas e de demonstração, práticas laboratoriais supervisionadas e trabalho autónomo.		
Avaliação	Periódica com avaliação teórica e de prática laboratorial. Exame final.		
Bibliografia Principal	<p>CARPENITO-MOYET, Lynda Juall (2007). <i>Handbook of Nursing Diagnosis</i>, 12th Ed. Lippincott Williams & Wilkins.</p> <p>□ DOCHTERMAN, Joanne McCloskey; BULECHEK, Gloria M. (2008). <i>Classificação das Intervenções de Enfermagem (NIC)</i>, 4.ed. Porto Alegre: Artmed.</p> <p>□ LEWIS, Sharon L. et al. (2007). <i>Medical-Surgical Nursing: Assessment and Management of Clinical Problems</i>, 7th Ed. Saint Louis: MOSBY Elsevier.</p> <p>□ MOORHEAD, Sue; JOHNSON, Marion; MAAS, Meridian (2008). <i>Classificação dos Resultados de Enfermagem (NOC)</i>, 3.ed. Porto Alegre: Artmed.</p> <p>□ NANDA Internacional (2010). <i>Diagnósticos de Enfermagem da NANDA: Definições e Classificação 2009-2011</i>. Porto Alegre: Artmed.</p> <p>□ PHIPPS, W.J.; SANDS, J.K. & MAREK, J.F. (2003). <i>Enfermagem Médico-Cirúrgica. Conceitos e prática clínica</i>. Loures: Lusociência.</p> <p>□ ULRICH, Susan; CANALE, Suzanne (2004). <i>Nursing Care Planning Guides</i>, 6th Ed. ELSEVIER Saunders.</p>		